

Yehudit Silver

UNDER THE OAK

2023 - 2025

5 - teiliges

FELDENKRAIS ADVANCED TRAINING

mit Yehudit Silver (Israel)

Live in Wien

Diese Advanced Training umfasst insgesamt 25 ATM + FI Lektionen, entwickelt und unterrichtet von Yehudit Silver, inspiriert von und im Andenken an

Prof. Alon Talmi, einem der ersten Schüler von Dr. Moshe Feldenkrais.

MOVE • SENSE • FEEL • LEARN • GROW • ENJOY

Wir freuen uns auf Dich!

- Das Training beginnt im Juni 2023
- 5 Segmente innerhalb von 2,5 Jahren
- Pro Segment 5 ATM + 5 FI Lektionen
- Jedes Segment einzeln buchbar!
- Early Bird Ermässigung!



Yehudit Silver

Feldenkrais Trainerin und E.D. (Israel)

Yehudit praktiziert die Feldenkrais Methode seit über 32 Jahren. Sie arbeitete viele Jahre als diplomierte Krankenschwester und als Lehrerin für Krankenpflege. Sie ist ausserdem Therapeutin im Bereich Biofeedback, Reflexologie, C.B.T (Kognitive Verhaltenstherapie) and T.M.S.(Transkranielle Magnetstimulation)

Yehudit ist spezialisiert auf die Entwicklung von Therapieplänen zur Bewältigung von Schmerz und Angstsituationen.

Under the Oak

Seit mehr als fünfundzwanzig Jahren unterrichtet Yehudit das Advanced Training „Under the Oak“ in Europa und Israel.

- Diese Advanced Trainingsserie beinhaltet insgesamt 25 ATM + FI Lektionen. Jede Lektion ist um ein zentrales funktionales Thema aufgebaut. Basierend auf den physikalischen Prinzipien der Feldenkrais Methode erkunden wir diese Themen in verschiedenen Positionen.
- Die Struktur jeder Lektion ist wie ein Baum. Der Stamm des Baumes ist die Lektion, die Äste bieten ein breites Spektrum an Möglichkeiten.
- In einer ATM morgens, einer FI Präsentation von Yehudit und in gemeinsamer Hands-On Arbeit verfolgen wir die Entwicklung der Lektionen und erforschen feine Details.
- Die Unterrichtssprache ist Englisch.

Neben vielem anderen, in diesem Advanced Trainings lernst du,

- deine praktischen ATM und FI Fertigkeiten und Fähigkeiten zu verbessern, zu vertiefen und zu verfeinern. Du entwickelst neue Fähigkeiten in Bezug auf Sensibilität, Rhythmus, Dosierung des Krafteinsatzes und die präzise Übermittlung von Bewegung.
- wie du den FI-Prozess so strukturierst, dass er den individuellen Bedürfnissen deiner Schüler gerecht wird.
- dein funktionelles Verständnis zu vertiefen und zu erweitern. Dadurch entwickelst du Vertrauen, die erlernten Lektionen in Bezug auf die verschiedenen Krankheitsbilder und die sich verändernde Bedürfnisse deiner Schüler anzuwenden und anzupassen.



UNDER THE OAK

Wien 2023 - 2025

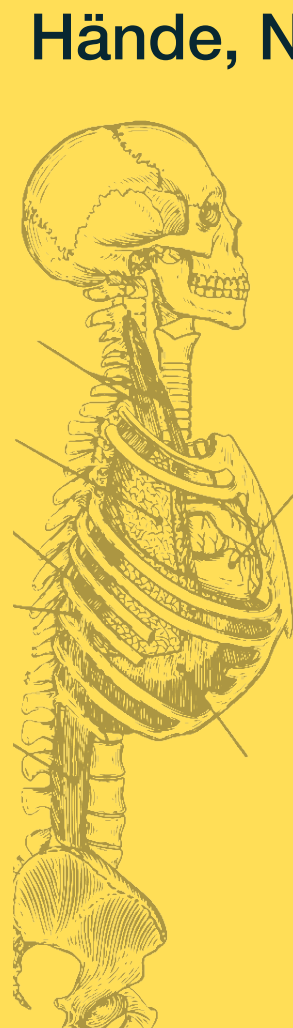
Daten | Zeiten | Ort | Themen

Nächstes Segment:

Segment 1

1.- 5. Juni 2023

Funktionale Verbesserung von Brustkorb, Schultern, Arme, Hände, Nacken und Kopf



Yehudit präsentiert im ersten Segment dieses Trainings 5 grundlegende ATM + FI Lektionen.

Darin bekommst Du verschiedene Tools in die Hand, die dir zeigen, wie du Schmerz oder Bewegungseinschränkung im Bereich der Schultern, Schulterblätter, in den Ellenbogen, Handgelenken, dem Brustkorb oder Nacken begegnen kannst.

Zeiten (1.Segment)

Tag 1: 1. Juni 2023 10.00 - 16.00

Tag 2: 2. Juni 2023 10.00 - 16.00

Tag 3: 3. Juni 2023 10.00 - 16.00

Tag 4: 4. Juni 2023 10.00 - 16.00

Tag 5: 5. Juni 2023 9.30 - 15.30

1h Mittagspause: 12.30 - 13.30

Segment 2

21. - 25. März 2024

Funktionale Verbesserung von Becken, Hüften, Beinen

Segment 3

3. - 7. Oktober 2024

Lektionen im Sitzen

Segment 4

24. - 28. April 2025

Lektionen auf der Rolle

Segment 5

2. - 6. Oktober 2025

Fortgeschrittene Lektionen

Kursort

International Academy for Hara Shiatsu

Mariahilfer Strasse 115

(im Hinterhof)

1060 WIEN

(Nähe Westbahnhof)

Melde Dich heute an und nutze den Vorteil!

EARLY BIRD

für das erste Segment

1.-5. Juni 2023

7% Ermässigung

€ 558.- (endet am 1. März 2023)

regulärer Preis: € 600.-

für alle Segmente

2023 - 2025

10% Ermässigung

€ 2700.- (endet am 28. Mai 2023)

Organisation | Anmeldung



Gudrun Esterer

Feldenkrais Assistent Trainerin

Um Dich anzumelden oder weitere Informationen zu erhalten, bitte schreibe mir:

feldenkrais@gudrunesterer.com

Tel: 0043 (0) 650 8879288