DONNERSTAG
AB 16 UHR NACH VEREINBARUNG
1010 Wien, Franz Josefs Kai 65/13

FELDENKRAIS EINZELSTUNDEN FUNKTIONALE INTEGRATION

Die Einzelarbeit in der Feldenkrais Methode nennt man Funktionale Integration. Dabei geht es Bewegungsgewohnheiten wahrzunehmen und mögliche Alternativen zu finden. Die Informationen werden nonverbal, über die Hände, vermittelt. Die Klienten liegen in unterschiedlichen Positionen auf einer Liege oder sie sitzen, stehen, gehen. Klare, sanfte Berührungen der FELDENKRAIS LehrerInnen antworten auf die individuellen Anliegen der Klienten. So entfaltet sich ein, für beide Seiten lehrreicher, Dialog.

Information und Anmeldung
Eva Tauscher, Feldenkrais Lehrerin
0664 7607060, eva_tauscher@chello.at